

TikTokで、動画配信Start!



勉強

進路

部活

リアルと
SNS上の
人間関係

青春の全部を欲張り、
最高の3年間にする方法。

高校生活の強化書

キャリアデザインのプロ

教育現場のプロ



西岡 壱誠、



萩原 俊和 著

勉強、部活、友情、恋愛、SNS、不登校、親との軋轢など
青春ド真ん中の高校生たちのリアルな悩みに答えます!

東京書籍

四六判／並製／192頁 定価 1,540円 (1400円+税)
ISBN 978-4-487-81742-9 C0037