

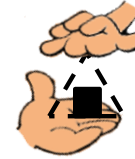
おべんとうばこのうた



これっくらいの
人差し指で四角を描く



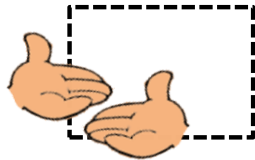
おべんとぼこに
もう一度四角を描く



おにぎり
おにぎりを握るように



おにぎり
ひっくり返して握る



ちょいとおつめて
端に詰めるように



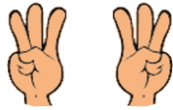
きざみしょうがに
包丁できざむように



ごましおふって
ごまをまくように



にんじんさん
右手2本、左手3本



さくらんぼさん
右手3本、左手3本



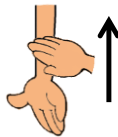
しいたけさん
右手4本、左手3本



ごぼうさん
右手5本、左手3本



あなのあいだれんこんさん
左右にゆらす



すじのとあった
手首から上になぞる



ふき
吹くように